



職人體驗

工作坊



專屬15-25歲青年的特別企劃



提供多種不同職業主題讓你探索



實做體驗中了解職場多元樣貌

“

你正在探索自己未來的岔路口上，不知道要怎麼走嗎？”

”

為協助學員能更完善個人的生涯藍圖，
啟發你對未知領域的想像，
課程中由各業界講師整理多種不同職業主題單元的
『核心素養』、『專業技能』、『職涯發展』、『未來趨勢』，
鼓勵在學青年或社會新鮮人，
從實做體驗中學習專業知識，瞭解職場多元樣貌，
從中探索自我興趣，找到適性揚才的方向！



課程詳細資訊





工作坊目標

- ✓ 強化學員對職業的現況、未來發展趨勢的認識。
- ✓ 提供多元體驗課程，引導社會新鮮人或在學青年發掘自我興趣。
- ✓ 鼓勵學員跨領域學習，探索職場樣貌，提升職涯規劃力。

優惠辦法

- ①【新舊生/兩人同報優惠】：開課一週前，新生報名繳費或網路價享95折優惠；本校舊生或二人以上同行可享學費9折優惠。
- ②【團報優惠】：3人(含3人)以上同報，可享學費88折優惠；5人(含5人)以上同報，可享學費85折優惠；8人(含8人)以上同報，可享學費8折優惠。
- ③【課程合報優惠】：同一人凡報名【職人體驗工作坊】兩堂以上(含兩堂)，每堂可享88折優惠。
- ④【低收入戶/身心障礙優惠】：檢附相關證明文件，可享8折優惠。

適合對象

15-25歲，在學青年或社會新鮮人



課程內容

※因版面有限，各課程詳細資訊，請上官網查詢

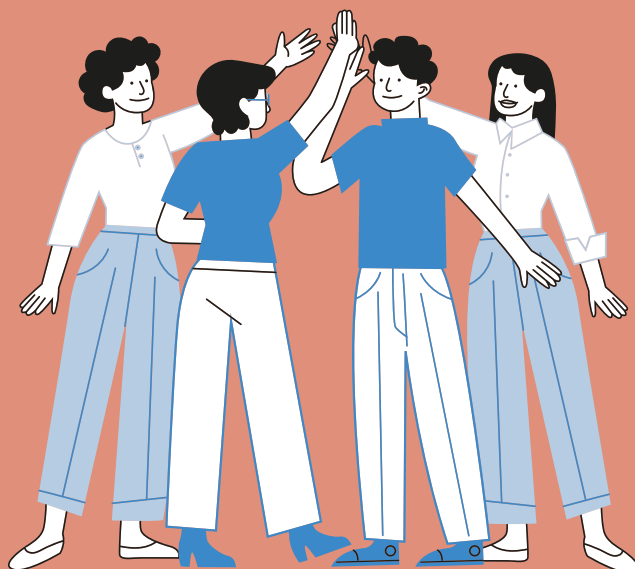
課程名稱	開課日期	星期	時間	學費	課程簡介
【職人體驗工作坊】 -找到夢想職業適性天賦	7/2	日	10:00~17:00 , 6小時	2,600	你是否時常在內心深處自問未來究竟想要做什麼工作？是否認定了一份夢想職業，又感到徬徨糾結，懷疑自己是否做出最適當的選擇？在課程中，歸納出你個人的生涯價值觀。跟大家一起進入心理學的世界，一起來玩牌卡，理解自己真實性格、人格特質、內在想望，你會發現原來找到天賦之後，世界一下子就為你而開闊了！
【職人體驗工作坊】 -空間的魔法師~室內設計師	梯次一 7/1	六	09:30~16:30 , 6小時	1,980	本課程協助學員了解室內設計行業的工作概況與發展，並如何利用最in的設計工具與軟體，上機實習打造具個人風格、舒適和諧的室內環境。相信在這個課程中，您會對室內設計行業有基礎的了解，並且能提供您選擇將來就業的方向。
	梯次二 8/26	六			
【職人體驗工作坊】 -最夢幻的職業~空間陳列設計師	7/8	六	09:30~16:30 , 6小時	2,100	近年來非常火熱的職業—空間陳設設計師(軟裝設計師)，究竟是什麼呢？ 開啓你的美學觀！透過此體驗課程讓你檢視或發掘自己是否有陳列佈置設計師的DNA?! 利用你生命中一天的時間，來了解這個堪稱是美學愛好者的夢幻職業！縱觀說明、分析、分享並以實作來體驗陳設師的一天... 課程以陳列佈置設計的縱觀來總覽說明、分享、實際操作... 這個浪漫行業的日常以及必備條件。
【職人體驗工作坊】 -走在華爾街上：金融證券業的職能養成	7/8~7/15	六	09:00~16:00 , 12小時	4,080	從事金融證券業20年講師的職涯經驗不藏私分享！透過此次工作坊的課程，除了理解產業結構、趨勢發展、專業分析技巧之外，更藉由金融職能探索與解析，不僅能夠對於金融證券業有更進一步的認識，亦同時檢視自身在金融產業內的個人優勢與不足，做足金融證券職涯規劃的準備！

【職人體驗工作坊】-初探ESG綠領產業：企業永續與環境教育	梯次一 7/8	六	09:30~16:30 ，6小時	2,100	企業永續潮流新趨勢！AI時代下的職業發展，讓許多傳統產業備受挑戰，近年來ESG永續人才為少數在勞動市場上需求遽增的職缺，企業亟需大量綠領人才協助進行永續轉型。本次工作坊將帶領青年學員初探ESG永續產業與環境教育，替綠領職涯規劃做足準備！
【職人體驗工作坊】-生活美感自由花藝師	梯次一 7/10~7/11	一~二	10:00~17:00 ，12小時	3,600	課程將帶領學員學習美感培養及花植色彩搭配，感受花植最自然的姿態；並帶著學員前進台灣最具規模的日本永生花代理批發公司-莉朵花藝，認識永生花、索拉花、乾燥花的差異與特性，體驗滿滿的鮮花和綠植香氣，教授學員如何挑選最合適的優質的花材；老師也將在課堂上帶領同學DIY創作夢幻又趣味的Herbarium 植物標本-浮游花，學習到如何將自己的想法和創意融入花藝創作當中。這些技能不僅僅能讓你在生活中經常使用，還能為你的未來職業生涯打下基礎。
梯次二 7/29~7/30	六~日				
梯次三 8/19~8/20	六~日				
梯次四 8/21~8/22	一~二				
【職人體驗工作坊】-自媒體活動企劃設計師工作營	7/22~7/23	六~日	10:00~17:00 ，6小時	3,600	透過「活動企劃」工作坊主題，結合時下正夯的社群影音自媒體技能探索與體驗，從頭至尾認識、實際走完活動企劃的流程，更特別的是，能一次感受七大職業角色在此次活動流程裡所擔負的工作重點與所具備的專長魅力。每個角色都會帶你實作發想，並且告訴你這個職業的甜美與辛苦之處！從中認識與了解，這份工作是否符合你的性格與對未來工作的想像與期待。
【職人體驗工作坊】-影視從業人員的多重宇宙	7/22~7/23	六~日	10:00~17:00 ，12小時	3,600	在這門課程中，將由專業的資深導演兼製作人謝志文老師帶領您探索影視圈的多重宇宙，告訴您要投身影視產業得要先知道的那些不能說的秘密，以及需要預作的準備和能力培養，並且會帶領學員實地勘景與鏡位設計、介紹一些有趣的從業故事和分享職場工作甘苦談，讓你更深入地了解影視行業的運作和發展，體驗每個職位的角色和挑戰。這將會是一個非常寶貴和有趣的學習經驗！無論你是想進入影視行業，還是僅僅是想更深入地了解它，這門課程都非常值得參加。
【職人體驗工作坊】-自由藝術創作者	梯次一 7/25	二	10:00~17:00 ，6小時	2,100	想必很多人都在疑惑興趣到底能不能養活自己？該如何開發客源？要不要經營工作室？該如何經營？如何計算成本？又該如何精進自己運用新舊媒材的結合創新？該如何讓自己勇敢踏進此行業？講師目前有在社大、專業畫室、美術家教等相關領域工作及接案，並經營私人客製寵物色鉛筆畫作、立體浮雕畫、寵物公仔雕塑、壓克力畫作等。課程中除了分享自營工作室會是什麼過程，並加入教案的解析，分析一個作品會是如何被創作出來的，並體驗三種媒材加入生活常見物品的創意發想，體會藝術創作者如何把日常融入在新穎的創作中。
梯次二 8/13	日				
【職人體驗工作坊】-程式設計師基礎概念養成	7/29~7/30	六~日	10:00~17:00 ，12小時	3,600	各行業對於具備程式設計人才的需求越來越大，調薪幅度高，許多人想投入，但擔心自身能力而對未知的領域望之卻步。這門課將帶新手了解進入程式設計領域最想知道的問題，結合基礎概念、最新的專業資訊及簡單體驗，幫助你能更深入地了解這個職業的現況、需求和未來趨勢，讓你在12小時獲得程式領域的敲門磚！
【職人體驗工作坊】-保母與月嫂	7/29	六	09:00~17:00 ，7小時	2,450	本課程協助學員了解月嫂/保母的概況與發展，並告訴您如何入行學習接案、客戶應對、突發狀況處理、合約糾紛、打好口碑等眉眉角角，還有未來至海外工作時需要注意的地方，搭配小實作體驗讓您一窺職業秘辛，不是只把產婦或寶寶照顧好這麼簡單~

【職人體驗工作坊】- 工業設計師 X 設計思考體驗	8/5~8/6	六~日	10:00~17:00 ，12小時	3,900	12小時的職人體驗，透過『設計思考』和『設計趨勢』兩大脈絡，從使用者的角度，理解設計工作扮演的角色，深入發掘使用者的需求及痛點，掌握最新的設計方法與工具，了解這個產業未來趨勢及發展，藉由小組團隊合作討論、實作演練，激盪創意想法，滿足你對這個領域的想像，幫助你思考這個職業是否符合你的期待！
【職人體驗工作坊】- 知識傳遞者~一日教師體驗營	8/5	六	09:00~16:00 ，6小時	2,100	您是否有以下疑問呢？ 「老師好像只是坐在教室或辦公室講講課而已，看起來很輕鬆阿？」 「老師每個月寒暑假還可以跟著學生一起休息耶，真好！」 本課程意在打破學員誤解，經由在職教師分享最真實的工作概況，讓您了解教育工作者的不容易與成為一個合格教師的必備條件，搭配實地小活動讓您更清楚認識教師這個職業除了講課與管理班級外還要做哪些事情。
【職人體驗工作坊】- Siri 配音師的聲音表達技巧與錄音體驗	8/12~8/13	六~日	09:30~16:30 ，6小時	4,200	直接帶你去錄音室實際進行「配音初體驗」！了解配音師的事前配音工作流程，還有在配音中有哪些配音眉角你應該需要注意的，甚至未來如何打造自己的簡易配音室！第一線的專業級配音師盧怡君老師，也會分享提點你配音界產業的發展趨勢、未來如何自己接案找尋配音工作，透過怡君老師的第一線視角，與你經驗分享。
【職人體驗工作坊】- 心理諮商師與您談心室	8/16	三	9:00~16:00 ，6小時	2,100	現在高壓工作與生活壓力下，越來越多人尋求心理諮商師的幫助！ 你認為的心理諮商師是什麼？當心理諮商師本身需要具備什麼素質呢？需要高EQ的人才能擔任嗎？老師在課程中講解心理師每天的工作，也會帶入一些實務經驗，讓學員更深入了解心理諮商師的工作內容。

※此系列課程不包含午餐、住宿，亦不提供代訂。

※本刊登課程與活動等相關內容，本單位保留變更之權利，為了確保您的權益，請以官網公告為主。



中國文化大學推廣教育部
SCHOOL OF CONTINUING EDUCATION
CHINESE CULTURE UNIVERSITY

中國文化大學推廣教育部台中分部 | 報名諮詢專線：04-27087982
上課地址：407台中市西屯區臺灣大道三段658號