

# 普通型高級中等學校健康與護理學科中心 中區跨校共備「自然環境五感體驗」參訪研習實施計畫

壹、計畫依據：教育部國民及學前教育署普通型高級中等學校健康與護理學科中心112學年度工作計畫。

## 貳、工作目標

- 一、強化素養導向課程教學、建構教學資源研發支援體系。
- 二、型塑知識社群，提供專業導向之進修規劃，精進教師「健康的生活方式與環境永續之營造」、「全人健康的身心探索與整合技巧」與「壓力與情緒管理」教學能力，強化教學效能。

## 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
- 三、聯絡資訊：
  - (一) 國立竹山高中劉恩瑜老師 049-2643344 轉 118、信箱：cs10626@gm.cshs.ntct.edu.tw
  - (二) 健康與護理學科中心 03-9333819 轉 240、225、227、信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

## 肆、辦理內容

- 一、課程內容：透過五官體驗自然環境與身心整合，進而了解環境生態永續發展的重要性。
- 二、參訪時間：113年1月23日（星期二）上午10時至12時。
- 三、參訪地點：大坑生態園區（臺中市北屯區）。
- 四、參訪對象：健康與護理學科中心中區共備社群教師優先，開放臺中市、彰化縣、南投縣、雲林縣、嘉義縣、嘉義市公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「健康與護理授課教師」。
- 五、報名方式：請於1月15日前登入全國教師在職進修網完成報名，課程代碼：4157612，全程參與將核予研習時數2小時。人數限20位，恕無法現場報名。

## 陸、日程表：

時間		講題
8：30		集合
8：30 - 9：10		車程
9：10 - 9：30		步行
9：30 - 10：00	30min	環境介紹
10：00 - 12：00	120min	自然環境五感體驗
12：00		賦歸

## 伍、注意事項：

- 一、敬請貴校惠允健康與護理教師公（差）假與會，差旅費由任職學校支應。
- 二、報名時請填寫有效之E-Mail，學科中心將於活動前二日郵寄行前說明。
- 三、主辦單位提供高鐵接駁，請於1/23上午8時30分於高鐵臺中站6號出口集合，原車往返。
- 四、大坑生態園區五感教育為環境教育場域及課程，教師欲申請環境教育時數認證步驟：  
「全國教師在職進修網」登入教師帳號、點選畫面左側第二選項「個人研習紀錄」、選取「特定時間範圍」活動日期2024/1/23「顯示PDF檔」，輸入身分證號碼英文大寫、列印「個人研習紀錄」連同實施計畫，親交任職單位環教承辦人核定登錄環境教育研習時數。
- 五、請於研習當日完成回饋表填寫。

研習  
資料



研習  
回饋

