

# 生死一瞬間-CPR 闖關大作戰

## 各關卡介紹

總共有 5 關關卡，請參賽同學自行分配各關卡負責同學，一個關卡派一位同學，不得重複。

**第一關：**叫---評估意識、呼吸

叫---呼叫求援

壓(C: compress)---胸外按壓。成功按壓安妮呈現綠燈達

100 次，可累計，但操作期間中斷時間不得超過 10 秒以上。

**第二關：**完成跳繩 100 下(途中中斷，可累計)。

**第三關：**A---打開呼吸道(airway)。

B---人工呼吸(Breathing)。對安妮進行人工呼吸，胸部成

功起伏達 20 次。

**第四關：**完成吹 3 顆氣球。

**第五關：**電(D: defibrillation)---正確使用傻瓜電擊器(AED)+成

功完成哈姆立克急救法 2 次

AED 使用口訣：

**開**(打開 AED 盒子，打開電源)、**貼**(將 AED 貼片貼在假病人的胸膛)、

**插**(將電極插入電極插孔)、**電**(說明須確認無人碰觸患者才可按下電

擊鈕)